



熱中症になると  
どうなるの？

そろそろ梅雨が明け、本格的に暑い時期に差し掛かろうとしています。今回は、熱中症に罹るとどうなるのかを皆さんとみていきます。



熱中症

軽症

重症



I 度：現場で応急手当

- 1) めまい
- 2) 立ち眩み
- 3) 大量の発汗
- 4) 筋肉痛
- etc



II 度：病院へ搬送or救急車を

- 1) 頭痛
- 2) 嘔吐
- 3) 倦怠感
- etc



III 度：入院が必要

- 1) 意識障害
- 2) 痙攣
- 3) 異常な高体温
- 4) 汗が出ない
- etc



体温を調節する機能が狂ったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで、めまいや頭痛、けいれん、意識障害などの症状をまとめて「熱中症」といいます。これからの時期、特に気を付けましょう。

裏面は環境省が発行している「熱中症環境保健マニュアル」です。身近の方が熱中症を発症した時の対策として参考にしてください。



著：理学療法士 李

～過去のレターニュース～

刈谷なりたクリニック 訪問リハビリ  
ホームページ

検索

または



刈谷なりたクリニック 訪問リハビリテーション科  
事業所番号 2312901602  
刈谷市松栄町2丁目6番地3  
電話0566-93-1810 FAX050-3737-8632(訪問リハビリ直通)