



からだがふるえる！？ part2



なんでふるえるの？

- ①健康だけどふるえる
- ②病気によるもの
- ③どちらにも当てはまる

今回は②について考えてみましょう。

②病気によるもの

1. 安静時振戦

じっとしていると起こる、ゆっくりとした粗い動き、小刻みに動く手足の震えなど。

「パーキンソン病」で起こることが多いです。



2. 企図振戦(動作時振戦)

何かしようとしたり、遠くに手を伸ばそうとすると震える。

主に小脳の病気で起こります。(脊髄小脳変性症、多発性硬化症など)



病気による震え

3. 姿勢時振戦

手を前に伸ばしたり横に広げると、羽ばたくようにふるえます。

肝硬変やウィルソン病などが原因。(正常でも起こることがあります。)



4. 風邪の諸症状

病原菌に抵抗するために、身体を震わせて体温を上げようとする



などなど...

今回は病気で起こるふるえについてみてみましたが、ほかにもさまざまな原因でふるえは起こります。このようなふるえがあって、家事や仕事がやりにくいなど生活に悩みがある方は、リハビリで症状を緩和できるものもありますので、一度ご相談ください。風邪はお薬と身体を休めて治しましょうね？(*^-^*)



著：理学療法士 李

～過去のレターニュース～

刈谷なりたクリニック アメブロ

検索

または



刈谷なりたクリニック 訪問リハビリテーション科
事業所番号 2312901602
刈谷市松栄町2丁目6番地3
電話0566-93-1810 FAX050-3737-8632(訪問リハビリ直通)